

Le Printemps des Saveurs

Du jeudi 6 au dimanche 9 avril 2017

Des menus gourmands à prix fondants
dans nos restaurants



Six Fours - La Seyne - Ollioules - Saint Mandrier

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME PROVENCE MÉDITERRANÉE
Pôle Ouest Var

SIX FOURS LES PLAGES
04 94 07 02 21

LA SEYNE SUR MER
04 98 00 25 70



SAINT MANDRIER SUR MER
04 94 63 61 69

OLLIOULES
04 94 63 11 74

www.tourisme-ouestvar.com

Le Printemps des Saveurs

Des Menus Gourmands à Prix Fondants !

Depuis 1997, sous l'impulsion de Paul Bocuse et de Bernard Fournier à l'échelle nationale, L'Office de Tourisme de Six Fours organise la Fête de la Cuisine.

Les Offices de Tourisme de **Six Fours, La Seyne et Ollioules** ne faisant plus qu'un depuis le 1^{er} mai 2004, la manifestation est rebaptisée **le Printemps des Saveurs** et s'élargit à l'échelle des 3 communes. En 2017 la ville de Saint-Mandrier rejoint l'Office Intercommunal et c'est tout naturellement que les restaurateurs sont associés à la manifestation.

Tout en alliant **bien-être et santé, la gastronomie** met en lumière **la multiplicité de nos origines, notre tourisme, notre artisanat et notre environnement.**
Elle est tout simplement notre identité !

Du jeudi 6 au dimanche 9 avril 2017, nous vous invitons pour un voyage culinaire à travers nos 4 communes...

Lieux de métissage des cultures et des goûts, **les restaurants vous accueillent pour vous régaler avec des menus gourmands à prix fondants.**

32 chefs dévoilent leur savoir faire en cuisinant leurs spécialités.

Animations gourmandes autour de la manifestation:

Des visites guidées gratuites avec dégustation sont organisées dans les **ateliers des artisans du goût** (biscuiteries, domaine viticoles...)

Des vidéos des chefs en cuisine sont diffusées sur **YouTube, les réseaux sociaux et sur les écrans des accueils de nos communes.**

En amoureux, en famille ou entre amis, partagez un moment unique en fêtant la gastronomie et le printemps !

Demandez le programme et bon appétit !

Office Intercommunal de Tourisme Provence Méditerranée - Pôle Ouest Var

Office de Tourisme Six Fours les Plages

Promenade Général de Gaulle

Plage de Bonnegrâce

BP 308

83140 SIX FOURS LES PLAGES

04 94 07 02 21

Office de Tourisme Ollioules

116 Avenue Philippe de Hautecloque

83190 OLLIOULES

04 94 63 11 74



Office de Tourisme La Seyne sur Mer

Corniche Georges Pompidou

83500 LA SEYNE SUR MER

04 98 00 25 70

Office de Tourisme St Mandrier

Place des Résistant

83430 SAINT MANDRIER SUR MER

04 94 63 61 69

Consultez les menus en ligne sur : WWW.TOURISME-OUESTVAR.COM

Nouveauté 2017 !

Visites gourmandes

Pour accompagner votre repas au restaurant, n'hésitez pas à faire une visite gourmande chez l'un de nos partenaires. L'Ouest Var est riche de nombreux producteurs gourmands.

Le Printemps des Saveurs c'est aussi l'occasion de découvrir le savoir-faire des artisans du goût, qui font la réputation de la gastronomie provençale, et :

- Assister à la fabrication du nougat noir dans la fabrique de à Ollioules, entreprise familiale depuis 1885.

Nougat Jonquier, visite **jeudi 6 à 10h35** (max 25 pers.).
Réservation au : 09 54 15 08 64

- Comprendre les secrets de fabrication des biscuiteries provençales et artisanales :

- **Pêchés gourmands**, visite **vendredi 7 à 10h30** (max 50 pers.) Réservation obligatoire sur <http://www.peches-gourmands.fr/>

- **Biscuiterie Navarro**, visites **jeudi 6 et vendredi 7 à 9h30** (max 20 pers.).
Réservation au 04 94 63 52 42 (uniquement de 9h à 12h).

- **La Boîte à Biscuits**, visite **samedi 8 avril à 10h30** (max 10 pers.).
Réservation obligatoire au 06 08 71 18 96.

- S'imprégner de la beauté d'un vignoble à Ollioules, et déguster son A.O.C. Bandol labellisée bio.

Domaine de Terrebrune, visites **jeudi 6, vendredi 7 et samedi 8 à partir de 9h30 ou 14h30**. Réservation obligatoire au 04 94 74 01 30.

Retrouvez les visites gourmandes en ligne sur

www.tourisme-ouestvar.com



Petite histoire de la manifestation

Organisé par l'Office du Tourisme Intercommunal de l'Ouest Var

• **1997** : Mr Bocuse et Mr Fournier (Association Française des Métiers d'Hôtes) fondent **la fête de la Cuisine** au niveau national.

L'office de tourisme de **Six-Fours** mobilise **17 restaurateurs**, réalise une affiche et édite un Guide des Menus.

• **1998** : La manifestation est reconduite au niveau national. A Six-Fours : **21 restaurateurs** participent.

• **1999** : La manifestation est reconduite au niveau national.

Avec **28 restaurateurs**, Six-Fours devient **leader** en nombre de restaurateurs participants dans le Var.

La FDIH (Fédération départementale des Syndicats de l'industrie hôtelière du Var) s'associe à l'opération en éditant un Guide des Menus départemental.

• **En 2001** la manifestation est abandonné au niveau national mais Six Fours décide de continuer l'aventure devant le succès rencontré. **En 2005** la manifestation est étendue aux communes de La Seyne et Ollioules et s'appelle le « Printemps des Saveurs ».

• **En 2017** la commune de St Mandrier sur Mer rejoint l'office intercommunal, les restaurants de St Mandrier prennent part à la manifestation.

Chaque année c'est une trentaine de chefs qui s'associe à la manifestation pour le plaisir des gourmands.



Bilan OT Ouest Var 2016 Six Fours / La Seyne / Ollioules

COMMUNE	NBRE RESTOS	NBRE COUVERTS	CA REALISE
SIX FOURS	17	1145	31 322,20 €
LA SEYNE	9	836	22 790,50 €
OLLIIOULES	2	60	2 205,00 €
TOTAL	28	2041	56 317,70 €

Des menus gourmands à prix fondants !

La liste des restaurants en fête dans nos communes

Six Fours les Plages

- Le Bay
- Bistro Frégate
- La Cidrerie
- Côté Mer
- Le Dauphin
- Les Jardins d'Anglise
- Lou Figuier
- Le Mont Salva
- Le Niglo
- L'Olivette
- Pouss-pouss
- Le Saint-Pierre
- Saveurs du Brusc
- Spiaggia Ristorante
- Le Tao
- La Vague

La Seyne sur Mer

- Baila Ristorante Kyriad
- Le Bistronomique
- Chez Didier
- Comptoir Joa, Bistro Moderne
- D'Aqui Sushi
- Le Poséidon
- Le Rendez-vous
- La Vague d'Or
- Villa Eveil

Ollioules

- L'Auberge du Vigneron
- Le France
- Daméro La suite
- Da Vinci Ristorante Italiano

Saint Mandrier sur Mer

- La Baie des Anges
- Le Calypso
- Crêperie Roy D'Ys

Menus disponibles sur : www.tourisme-ouestvar.com





EN VOITURE

- ▶ **En venant de Lyon** : A7 puis A50, sortie n°12 Bandol ou n°13 La Seyne Ouest / Six Fours / Ollioules.
- ▶ **En venant de Nice** : A8 puis A57 jusqu'à Toulon et A50 sortie n°15b La Seyne centre - Brégaillon ; sortie n°14 Châteauvallon ou sortie n°13 La Seyne Ouest / Six Fours / Ollioules

EN TRAIN

Tél. 3635 - www.voyages-sncf.com

▶ Gare TGV TOULON :

Paris -Toulon : 3h50 (830 Km)
Lyon - Toulon : 2h29 (370 Km)
Lille - Toulon : 5h22 (1057 Km)
Bruxelles - Toulon : 6h15

▶ Gares SNCF-TER

www.ter-sncf.com/paca

Toulon ou La Seyne/Six Fours ou Ollioules/Sanary

LIAISONS DE LA GARE DE TOULON

- ▶ **Toulon - Six Fours** : Réseau Mistral, bus Lignes 70, 71 et 72
- ▶ **Toulon - La Seyne** : Réseau Mistral, bus Ligne 18 ou bus Ligne 7 puis bateau 18M ou 8M
- ▶ **Toulon - Ollioules** : Réseau Mistral, bus Ligne
- ▶ **Toulon - Six-Fours** : Varlib, bus ligne 8805
- ▶ **Toulon - Saint-Mandrier** : Réseau Mistral, bus Ligne 18 puis bus Ligne 28 ou bus Ligne 15 ou 23 puis bateau 28M.

EN AVION

▶ Aéroport Toulon - Hyères à 36 km

Tél. 0 825 01 83 87 - www.toulon-hyeres.aeroport.fr

Puis liaison bus jusqu'à la gare de Toulon : Ligne 102

Tél. 04 94 03 87 03 - www.reseau-mistral.com

et correspondance en bus pour Six Fours / La Seyne / Ollioules / St Mandrier.

▶ Aéroport International de Marseille Provence à 81 km

Tél. 04 42 14 14 14 - www.marseille.aeroport.fr

Liaison quotidienne (y compris dimanche et jours fériés) entre l'aéroport de Marseille Provence et la gare de Marseille Saint Charles toutes les 20 min., puis liaison en bus avec le Réseau Mistral.

www.navette-marseille-aeroport.com

▶ Aéroport International Nice Côte d'Azur à 160 km

Tél. 0820 423 333 - www.nice.aeroport.fr

Transferts jusqu'à la gare SNCF de Nice puis TER jusqu'à Toulon, puis liaison en bus par le réseau Mistral.

CIRCULER EN VACANCES

▶ Sur les lignes du Réseau Mistral.

Tél. 04 94 03 87 03 - www.reseau-mistral.com

▶ Sur les lignes départementales Varlib

Tél. 0810 006 177 - www.varlib.fr

